

Światowy Dzień Zdrowia

04.04.2018 r.

↑ 43%

Wzrost liczby osób czynnie uprawiających sport w woj. kujawsko-pomorskim

Według statystyk we wszystkich klubach sportowych w województwie kujawsko-pomorskim w końcu grudnia 2016 roku czynnie uprawiało sport blisko 60 tys. osób.

Szybki postęp w dziedzinie medycyny, umożliwiający wcześniejsze diagnozowanie chorób, rosnąca popularność zdrowego stylu życia, dbałość o dietę, jak również działania rządu, prowadzące do zapewnienia odpowiednich warunków życia, pracy, kształcenia oraz kultury fizycznej, przyczyniają się do poprawy kondycji zdrowotnej mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego, a tym samym wydłużania ich życia.

Demografia i stan zdrowia

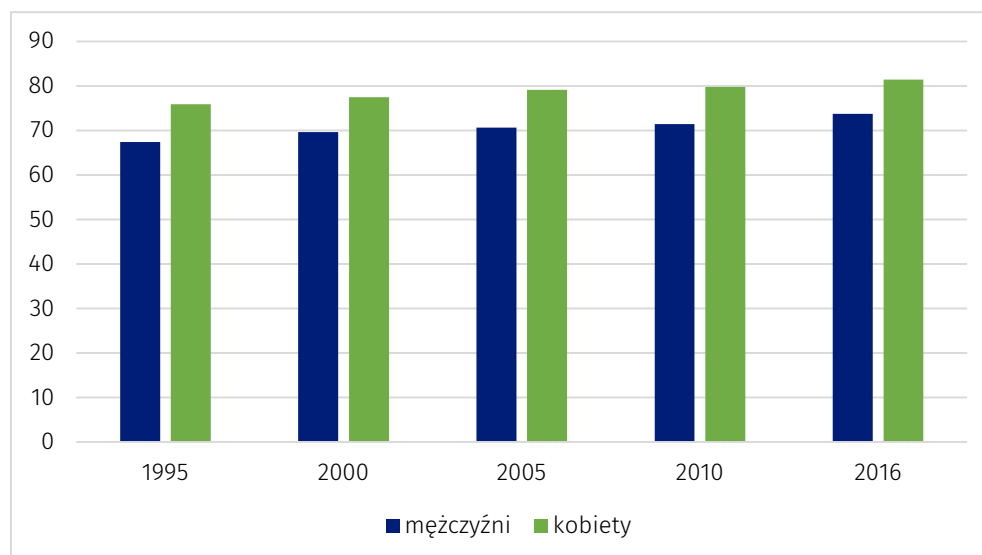
1. Przeciętne dalsze trwanie życia

Poprawa kondycji zdrowotnej mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego realizowana poprzez prozdrowotny styl życia ma swoje odzwierciedlenie w trwającym już od ponad 20 lat spadku natężenia zgonów, a tym samym wydłużaniu przeciętnego trwania życia.

Na podstawie danych statystycznych z zakresu demografii zauważyć można, że **przeciętne dalsze trwanie życia** mężczyzn w 2016 roku wyniosło blisko 74 lata a kobiet ponad 81 lat. W porównaniu z danymi z 2000 roku przeciętne dalsze trwanie życia w przypadku obu płci wydłużyło się o około 4 lata.

Przeciętne dalsze trwanie życia mężczyzn w 2016 roku wyniosło blisko 74 lata, a kobiet ponad 81 lat

Wykres 1. Przeciętne dalsze trwanie życia



2. Zgony według przyczyn

Dominującą **przyczyną zgonów** w województwie kujawsko-pomorskim są choroby układu krążenia, bowiem co drugi zgon jest powodowany tymi chorobami. Począwszy od lat 90-tych udział chorób układu krążenia w ogólnej liczbie zgonów znacznie się obniżył.

W województwie kujawsko-pomorskim w 2015 roku z powodu miażdżycy odnotowano 1792 zgony (o 210 mniej w stosunku do 2000 roku), a z powodu cukrzycy odnotowano 319 zgonów (o 60 więcej niż w 2000 roku).

Dominującą przyczyną zgonów są choroby układu krążenia

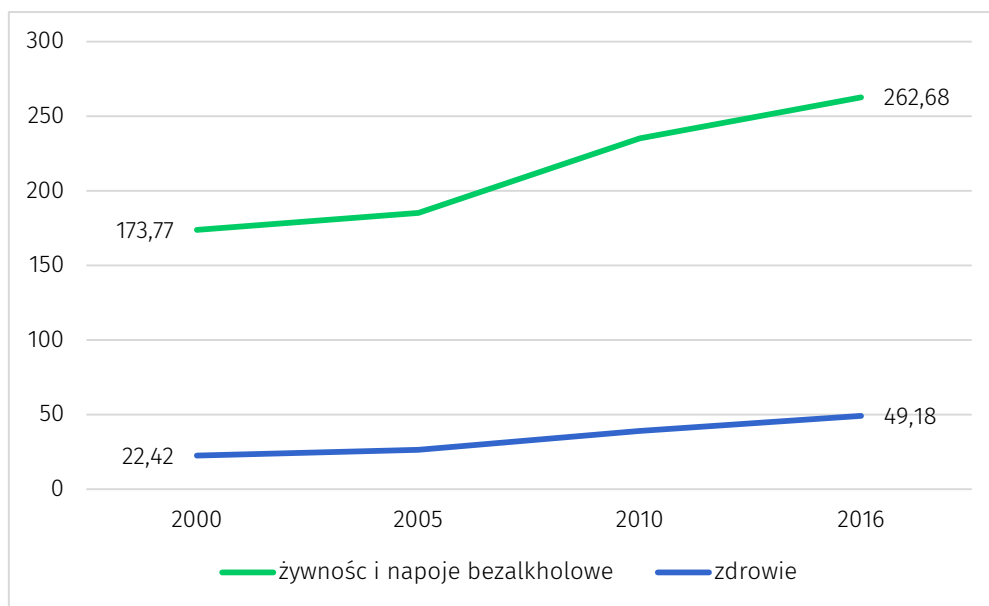
Samoocena stanu zdrowia

Według wyników badania „Stan zdrowia ludności” w województwie kujawsko-pomorskim największy odsetek osób **ocenia swój stan zdrowia** jako dobry (41%), 25% mieszkańców określa swój stan zdrowia jako „taki sobie”, aż 24% oceniło swoje zdrowie jako bardzo dobre, zaledwie 1,5% mieszkańców ocenia swój stan zdrowia jako bardzo zły, a 8,5% jako zły.

Najwięcej osób ocenia swój stan zdrowia jako dobry (41%)

Profilaktyka chorób serca i układu krążenia, cukrzycy i wielu innych chorób może być efektywna dopiero wtedy, jeśli towarzyszyć jej będą trwałe zmiany w stylu naszego życia. Wyniki „Europejskiego Ankietowego Badania Zdrowia” pokazują, że w województwie kujawsko-pomorskim najwyższy odsetek ludności ma **wagę ciała** w normie (44,5%), niedowagę ma 4%, nadwaga dotyczy 35,5% osób, a z otyłością zmagają się 16% mieszkańców. Ponadto nadmienić należy, iż w województwie kujawsko-pomorskim na cukrzycę choruje przewlekłe 128 tys. osób, z czego większość stanowią osoby w wieku 50-69 lat.

Wykres 2. Przeciętne miesięczne wydatki gospodarstw domowych na 1 osobę



Styl życia i nawyki żywieniowe

1. Nawyki żywieniowe

Z punktu widzenia zdrowia i długości życia jako najważniejsze elementy stylu życia najczęściej wymienia się: sposób żywienia, aktywność ruchową, ograniczenie spożycia alkoholu i palenia tytoniu. Jak wskazują wyniki badania stanu zdrowia w 2014 roku ponad 60% mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego co najmniej raz dziennie **jadło owoce**, blisko 20% 4-6 razy w tygodniu, niemal 13% 1-3 razy w tygodniu, rzadziej niż raz w tygodniu jadło owoce niecałe 6%. Blisko połowa mieszkańców województwa **spożywała warzywa** co najmniej raz dziennie, co piąta osoba jadła warzywa 4-6 razy w tygodniu, co czwarta osoba 1-3 razy w tygodniu, rzadziej niż raz w tygodniu jadła warzywa niecałe 5% badanej populacji. W województwie kujawsko-pomorskim w 2016 roku, w porównaniu z rokiem poprzednim, zmniejszyło się **spożycie niektórych artykułów żywnościowych**. Dotyczyło to zwłaszcza: ziemniaków (o 11,9%), pieczywa (o 9,5%), mleka świeżego (o 4,4%) czy cukru (o 4,1%). Wzrost spożycia zanotowano m.in. dla: soków owocowych i warzywnych (o 15,0%), wód mineralnych i źródlanych (o 5,7%), jogurtów (o 1,7%) oraz owoców (o 1,5%).

Ponad 60% mieszkańców co najmniej raz dziennie jadło owoce. Blisko połowa spożywała warzywa co najmniej raz dziennie

2. Sport

W 2014 roku na terenie województwa kujawsko-pomorskiego znajdowało się 1,2 tys. różnego typu **obiektów sportowych**. W ich strukturze największy udział stanowiły boiska i stadiony piłkarskie (26,0%). Boiska do gier małych (m.in. do koszykówki, piłki ręcznej, piłki siatkowej) to 15,2% wszystkich obiektów sportowych, boiska uniwersalne wielozadaniowe – 13,8%, a korty tenisowe 8,6%.

Do dyspozycji ćwiczących były także hale sportowe i sale gimnastyczne (łącznie 9,9% obiektów). Z ogólnej liczby obiektów 2,4% stanowiły pływalnie kryte i otwarte.

Do pozostałych obiektów, z których mogli skorzystać zainteresowani, zaliczają się: pola golfowe, aquaparki, strzelnice, skateparki, siłownie zewnętrzne oraz bieżnie (łącznie obiektów tych było 195).

Według statystyk we wszystkich klubach sportowych w województwie w końcu grudnia 2016 roku **czynnie uprawiało sport** blisko 60 tys. osób. W porównaniu z danymi za 2014 rok liczba ćwiczących zwiększyła się o ponad 13%, a w odniesieniu do danych z 2010 roku odnotowano wzrost aż o 43%.

Wzrost zainteresowania czynnym uprawianiem sportu w Kujawsko-Pomorskiem potwierdza analiza **wskaźnika aktywności sportowej**, określanego jako liczba ćwiczących w klubach sportowych na 1000 mieszkańców – w 2016 roku wyniósł on 28. W porównaniu z danymi pochodzącymi z wcześniejszych badań liczba ćwiczących w klubach sportowych w województwie wzrosła średnio o 3 osoby w porównaniu z 2014 rokiem i o 8 osób w odniesieniu do 2010 roku. Dynamika omawianego wskaźnika w 2016 roku w stosunku do stanu sprzed 6 lat uplasowała Kujawsko-Pomorskie na 2 lokacie wśród wszystkich województw.

3. Ścieżki rowerowe

W 2016 roku **długość ścieżek rowerowych** w województwie kujawsko-pomorskim liczyła 933,1 km, tj. o blisko 30 km więcej niż w roku poprzednim i niemal 480 km więcej niż w 2011 roku. Wskaźnik obrazujący długość ścieżek rowerowych w przeliczeniu na 10 tys. km² wyniósł w 2016 roku 519,2 km, co z kolei plasuje Kujawsko-Pomorskie na 3 lokacie w rankingu województw.

Długość ścieżek rowerowych liczyła 933,1 km, tj. o niemal 480 km więcej niż w 2011 roku

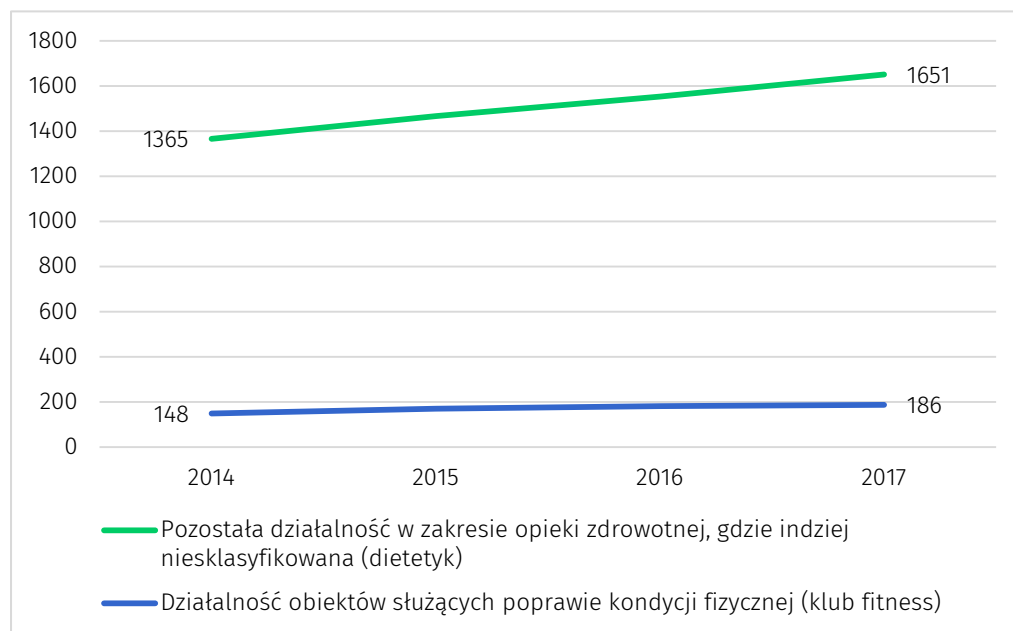
Rynek pracy

Wraz ze zmianami stylu naszego życia, rośnie zapotrzebowanie w społeczeństwie na specjalistów zajmujących się poprawą kondycji zdrowotnej, m.in. w zakresie sposobu żywienia czy aktywności ruchowej.

Z wyników badania „Struktura wynagrodzeń według zawodów” wynika, że w 2016 roku **pracę jako specjaliści z zakresu zdrowia** znalazły w województwie kujawsko-pomorskim 1543 osoby, których przeciętne wynagrodzenie brutto kształtowało się na poziomie 3468 zł. Ponadto w województwie odnotowano 122 dietetyków i żywieniowców z wynagrodzeniem 3154 zł oraz 55 trenerów z wynagrodzeniem około 2710 zł.

Wraz ze wzrostem liczby specjalistów z zakresu zdrowia rośnie też liczba podmiotów, w których znajdują oni zatrudnienie, co zaprezentowane zostało na poniższym wykresie.

Wykres 3. Liczba podmiotów gospodarczych



Opracowanie merytoryczne:
**Kujawsko-Pomorski Ośrodek
Badań Regionalnych**

Rozpowszechnianie:
Karolina Hunker
Tel: 52 366 93 49
e-mail: K.Hunker@stat.gov.pl

**Kujawsko-Pomorski Ośrodek
Badań Regionalnych**

tel.: (+48 52) 366 93 03,

faks: (+48 52) 366 93 56

e-mail: kpobr@stat.gov.pl



www.bydgoszcz.stat.gov.pl



@BYDGOSZCZ_STAT



@GlownyUrzadStatystyczny

Powiązane opracowania

[Rocznik Statystyczny Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2017](#)

[Województwo Kujawsko-Pomorskie 2017 - podregiony, powiaty gminy](#)

Ważniejsze pojęcia dostępne w słowniku

[Przeciętne dalsze trwanie życia](#)

[Ćwiczący](#)

[Obiekt sportowy](#)